

Studio	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être
08:45												
09:00		L1				ME27		J34		V39 *	S52	S54 A
09:15		9h00-10h00				9h00-10h00		9h00-10h00		9h00-10h00	9h00-10h15	9h00-10h00
09:30		Pilates I - II				Pilates II - III		Pilates & Particularités		Body Mind	Classique I-II	Préparation Physique
09:45			M21 *	M20 *								S54 B
10:00			9h30 - 10h30	9h30 - 10h30								10h00-11h00
10:15	Training Danseurs		Danse Thérapie	Pilates Silver	Training Danseurs					V50 *		Préparation Physique
10:30	Classique				Classique					10h15-11h15	S53	
10:45	Contemporain				Contemporain					Danse Thérapie	10h30-12h	
11:00	Jazz				Jazz						Classique II-III	
11:15											pointes	
11:30												
11:45												
12:00												
12:15				M9							12h-14h	Compagnie
12:30				12h15-13h15							Cours privés	
12:45				Pilates I-II							SAE	
13:00												
13:15												
13:30												
13:45												
14:00												
14:15					ME21	ME28						
14:30					14h00-15h00	14h00-15h00						
14:45					Initiation - Pré	SAE						
15:00					Ballet							
15:15												
15:30					ME22	ME29						
15:45					15h00-16h00	15h00-16h00						
16:00					Classique I - II	Modern I						
16:15	L2						J35	J38	V44	V48 *		
16:30	16h00-16h45		M10 B	M15	ME23	ME30	16h00-17h00	16h00-17h00	16h00-17h00	16h00-17h00		
16:45	Coaching		15h45-16h45 SAE	16h00-17h00	16h-17h15	16h00-17h15	SAE	SAE Cycle 1 / 2	Eveil	Yoga Kids		
17:00				SAE	Classique II Pointes	Modern II				sol et aérien		
17:15	L3		M11				J36	J40 bis	V45	V49		
17:30	16h45-17h45	L0 *	16h45-17h45	M16			17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00		
17:45	Classique I - II	17h00-18h00	Eveil / Initiation	17h00-18h15	ME31	ME24	Classique I - II	SAE cycle 2/3	Classique I	Modern I		
18:00		Contemporain I		Modern I - II	17h15-18h45	17h15 - 18h45	Prépa - pointes					
18:15	L4				Classique II - III	Modern II						
18:30	17h45-19h00	L6					J37	J42	V46	V47		
18:45	Classique II - III	18h00-19h00	M12	M17	ME25	ME30 Coaching	18h00-19h30	18h00-19h15	18h00-19h15	18h30-19h30		
19:00		Contemporain II	18h15-19h15	Coaching	18h45-19h30		Modern II - III	Hip-hop I - II	Hip-hop I - II	Jazz-Talons		
19:15			SAE solos		Variations II - III					Heels I - II		
19:30	L5			M18								
19:45	19h00-20h15	L7		19h00-20h00								
20:00	Modern I-II	19h00-20h15	M13	Pilates I - II	ME26	ME33	J41*	J43*	V51*	V51*		
20:15	Ados-Adultes	II - III	19h15-20h45		19h30-21h00	19h00-20h15	19h30 - 20h30	19h15-20h30	SAE / Coaching	20h15-21h15		
20:30			Modern-Jazz		Modern I - II	Fitness Ballet	Heels I - II	Hip-hop II - III		Yoga Aérien II-III		
20:45			II - III		Ados-Adultes							
21:00												
21:15												



* Ouvert dès 5 inscrits
Horaires non contractuels

Cours S54
Préparation Physique Générale
PPG : 15.- cours hors abonnement

**