

Studio	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		
	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être	
08:45													
09:00		L1 9h00-10h00 Pilates I-II				ME27 9h00-10h00 Pilates II -III		J34 9h00-10h00 Pilates & Particularités		V39 * 9h00-10h00 Body Mind	S52 9h00-10h15 Classique I-II		
09:15													
09:30													
09:45			ME21 * 9h30 - 10h30 Danse Thérapie Public handicaps	M20 * 9h30 -10h30 Pilates Silver									
10:00	Training Danseurs Classique Contemporain Jazz									V50 * 10h15-11h15 Danse Théapie	S53 10h30-12h Classique II-III pointes	Compagnie	
10:15													
10:30													
10:45													
11:00													
11:15													
11:30													
11:45													
12:00													
12:15													
12:30				M9 12h15-13h15 Pilates I-II									
12:45													
13:00													
13:15													
13:30													
13:45													
14:00													
14:15													
14:30													
14:45													
15:00			M10 14h00-15h45 SAE / Coaching		ME21 14h00-15h00 Initiation	ME28 14h00-15h00 SAE							
15:15													
15:30													
15:45													
16:00	L2 16h00-16h45 Coaching		M10 15h45-16h45 SAE		ME22 15h00-16h00 Classique I	ME29 15h00-16h00 Modern I							
16:15				M15 16h00-17h00 SAE	ME23 16h-17h15 Classique II préparation pointes	ME30 16h00-17h15 Modern II	J35 16h00-17h00 SAE	J38 16h00-17h00 SAE Cycle 1 / 2	V44 16h00-17h00 Eveil	V48 * 16h00-17h00 Yoga Kids sol et aérien			
16:30													
16:45	L3 16h45-17h45 Classique I-II		M11 16h45-17h45 Eveil / Initiation										
17:00				M16 17h00-18h15 Modern I-II			J36 17h00-18h00 Classique I-II	J40 bis 17h00-18h00 SAE cycle 2/3	V45 17h00-18h00 Classique I	V49 17h00-18h00 Modern I			
17:15					ME31 17h15-18h45 Classique SAE & III	M 24 17h15 - 18h45 Modern II							
17:30													
17:45													
18:00	L4 17h45-19h00 Classique II-III	L6 18h00-19h00 Contemporain I					J37 18h00-19h15 Modern II-III	J42 18h00-19h15 Hip-hop Kids/Ados	V46 18h00-19h15 Hip-hop Ados I-II	V47 18h30-19h30 Jazz-Talons HEELS I-II			
18:15			M12 18h15-19h15 SAE solos	M17 Coaching	ME25 18h45-19h30 SAE Cycle 2 / 3	ME30 Coaching							
18:30				M18 19h00-20h00 Pilates I-II									
18:45													
19:00													
19:15	L5 19h00-20h15 Modern I-II Ados-Adultes	L7 19h00-20h15 Contemporain II-III	M13 19h15-20h45 Modern-Jazz II - III		ME26 19h30-21h00 Modern I-II Ados-Adultes	ME33 19h15-20h30 Fitness Ballet	J41* 19h15 - 20h30 Classique II	J43* 19h15-20h45 Hip-hop II-III	V51* SAE / Coaching	V51* 20h15-21h15 Yoga Aérien II-III			
19:30													
19:45													
20:00													
20:15													
20:30		L8 20h15-21h15 Pilates II-III		M19 * 20h00-21h00 Body Mind									
20:45			M14 20h45-21h15 SAE										
21:00													
21:15													

* Ouvert dès 5 inscrits
Horaires non contractuels

