

Studio	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être
08:45												
09:00												
09:15		L1 9h00-10h00 Pilates I-II			ME27 9h00-10h00 Pilates II-III	ME20 * 9h00-10h00 Yin Yoga particularités	J34 9h00-10h00 Pilates & particularités	J39 9h00-10h00 Yoga & particularités			S52 9h00-10h15 Classique I-II	
09:30												
09:45												
10:00												
10:15	LO * 10h15-11h15 Hatha Yoga											
10:30												
10:45												
11:00												
11:15												
11:30												
11:45												
12:00												
12:15				M9 12h15-13h15 Pilates I-II								
12:30												
12:45												
13:00												
13:15												
13:30					ME21 Bis * 13h00-14h00 Yoga Kids sol et aérien							
13:45												
14:00												
14:15												
14:30												
14:45				M10 14h00-15h45 SAE / Coaching		ME21 14h00-15h00 Initiation	ME28 14h00-15h00 SAE					
15:00												
15:15												
15:30												
15:45												
16:00	L2 16h00-16h45 Coaching											
16:15				M10 15h45-16h45 SAE/Coaching				J35 16h00-17h00 SAE	J40 16h00-17h00 SAE	V44 16h00-17h00 Eveil	V48 * 16h00-17h00 Yoga Kids sol et aérien	
16:30					M15 16h00-17h00 SAE	ME23 16h-17h15 Classique II préparation pointes	ME30 16h00-17h15 Modern II					
16:45	L3 16h45-17h45 Classique I-II			M11 16h45-17h45 Eveil / Initiation				J36 17h00-18h00 Classique I-II	J41 17h00-18h00 SAE	V45 17h00-18h00 Classique I	V49 17h00-18h00 Modern I	
17:00					M16 17h00-18h15 Modern I-II							
17:15						ME24 17h15-18h45 Modern II	ME31 17h15-18h45 Classique SAE et III					
17:30								J37 18h00-19h15 Modern II-III	J42 * 18h00-19h15 Hip-hop Break Kids/Ados	V46 18h00-19h15 Hip-hop Ados I-II	V47 18h30-19h30 Jazz-Talons HEELS I-II	
17:45												
18:00	L4 17h45-19h00 Classique II-III	L6 18h00-19h00 Contemporain I										
18:15					M12 18h15-19h15 SAE							
18:30						ME25 18h45-19h30 SAE	ME30 Coaching					
18:45												
19:00												
19:15	L5 19h00-20h15 Modern I-II Ados-Adultes	L7 19h00-20h15 Contemporain II-III			M18 19h00-20h00 Pilates I-II							
19:30												
19:45					M13 19h15-20h45 Modern-Jazz II - III							
20:00						ME26 19h30-21h00 Modern I-II Ados-Adultes	ME33 * 19h15-20h30 Fitness Ballet		J43* 19h15-20h30 Salsa Suelta	Coaching	V51 19h30-20h45 Hip-Hop II-III	
20:15												
20:30		L8 20h15-21h15 Pilates II-III						J38 20h15-21h15 Yoga Aérien II-III				
20:45												
21:00					M14 20h45-21h15 SAE							
21:15												

* Ouvert dès 5 inscrits
Horaires non contractuels

