

Studio	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être	Danse	Bien-Être
08:45												
09:00		L1 9h00-10h00 Pilates I-II										
09:15												
09:30												
09:45												
10:00												
10:15	LO * 10h15-11h15 Hatha Yoga											
10:30												
10:45												
11:00												
11:15												
11:30												
11:45												
12:00												
12:15												
12:30												
12:45												
13:00												
13:15												
13:30												
13:45												
14:00												
14:15												
14:30												
14:45												
15:00												
15:15												
15:30												
15:45												
16:00												
16:15	L2 16h00-16h45 Coaching											
16:30												
16:45												
17:00	L3 16h45-17h45 Classique I-II											
17:15												
17:30												
17:45												
18:00	L4 17h45-19h00 Classique II-III											
18:15												
18:30		L6 18h00-19h00 Contemporain I										
18:45												
19:00												
19:15												
19:30	L5 19h00-20h15 Modern I-II Ados-Adultes											
19:45												
20:00												
20:15												
20:30												
20:45		L8 20h15-21h15 Pilates II-III										
21:00												
21:15												

\* Ouvert dès 5 inscrits  
Horaires non contractuels

