

# Saison 2024

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
studio danse	studio bien-être	studio danse	studio bien-être	studio danse	studio bien-être	studio danse	studio bien-être	studio danse	studio bien-être	studio danse	studio bien-être
<b>L0 *</b> 11h00-12h15 Hatha Yoga	<b>L1</b> 9h00-10h00 Pilates I-II			<b>ME27</b> 9h00-10h00 Pilates II-III	<b>ME20 *</b> 8h45h-10h00 Yin Yoga particularités	<b>J34</b> 9h00-10h00 Pilates & particularités	<b>J39</b> 8h45h-10h00 Yoga & particularités			<b>S52</b> 9h00-10h15 Classique I-II	
			<b>M9</b> 12h15-13h15 Pilates I-II	<b>ME21 Bis *</b> 13h00- 14h00 Yoga Kids sol et aérien						<b>S53</b> 10h30-12h Classique II-III SAE pointes	CIE
				<b>ME21</b> 14h00-15h00 Initiation	<b>ME28</b> 14h00-15h00 SAE technique					12h-14h SAE & CIE	CIE
		<b>M10</b> 14h00-16h00 SAE Pré-Pros		<b>ME22</b> 15h00-16h00 Classique I	<b>ME29</b> 15h00-16h00 Modern I						
<b>L2</b> 16h00-16h45 Coaching		<b>M10</b> 15h45-16h45 Coaching/SAE	<b>M15</b> 16h00-17h00 SAE Classique	<b>ME23</b> 16h-17h15 Classique II préparation pointes	<b>ME30</b> 16h00-17h15 Modern II						
<b>L3</b> 16h45-17h45 Classique I-II		<b>M11</b> 16h45-17h45 Eveil / Initiation	<b>M16</b> 17h00-18h15 Modern Cycle I-II	<b>ME24</b> 17h15-18h45 Modern II-III	<b>ME31</b> SAE et illimités Classique 17h15- 18h30	<b>J35</b> 16h00-17h00 SAE	<b>J40</b> 16h00-17h00 SAE	<b>V44</b> 16h00-17h00 Eveil	<b>V48 *</b> 16h00-17h00 Yoga Kids sol et aérien		
<b>L4</b> 17h45-19h00 Classique II-III	<b>L6</b> 18h00-19h00 Contemporain I	<b>M12</b> 18h15-19h15 SAE Cycle I-II	<b>M17</b> Coaching 30 minutes sur demande	<b>ME25</b> 18h45-19h30 SAE I-II-III théories -solos	<b>ME32</b> 16h-17h Ados salle Radovan HIP- HOP	<b>J36</b> 17h00-18h00 Classique I-II	<b>J41 *</b> 17h00-18h00	<b>V45</b> 17h00-18h00 Classique I	<b>V49</b> 17h00-18h00 Modern I		
<b>L5</b> 19h00-20h15 Modern I-II Ados- Adultes	<b>L7</b> 19h00-20h15 Contemporain II-III	<b>M13</b> 19h15-20h45 Modern-Jazz II - III	<b>M18</b> 19h00-20h00 Pilates I-II	<b>ME26</b> 19h30-21h00 Modern II Adultes	<b>ME32 bis</b> 17h-18h Kids salle Radovan HIP- HOP	<b>J37</b> 18h00-19h15 Modern III	<b>J42 *</b> 18h00-19h00 Hip-hop Break Kids/Ados	<b>V46</b> 18h00-19h00 Hip-hop Ados I-II	<b>V47</b> 18h30-19h30 Jazz-Talons HEELS I-II		
	<b>L8</b> 20h15-21h15 Pilates II-III	<b>M14</b> 20h45-21h00 SAE III - solos	<b>M19</b> 20h00-21h15 Yoga Hatha/Vinyasa		<b>ME33 *</b> 19h15-20h30 Fitness Ballet	<b>J38</b> 20h15-21h15 Yoga Aérien II-III	<b>J43 *</b> 19h00-20h15 Hip-hop Adultes	Coaching	<b>V51</b> 19h30-20h45 Hip-Hop II-III		

Planning et Horaire non contractuels - Sous de réserve de modification: Cours\* ouverts dès 4/6 personnes minimum.  
Avenue Champs-Montants 12B - 2074 MARIN - info@pillife-danse.com