

Saison 2023 / 2024

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
studio danse	studio bien-être	studio danse	studio bien-être	studio danse	studio bien-être	studio danse	studio bien-être	studio danse	studio bien-être	studio danse	studio bien-être
L0 * 11h00-12h15 Hatha Yoga	L1 9h00-10h00 Pilates I-II			ME27 9h00-10h00 Pilates II-III	ME20 * 8h45h-10h00 Yin Yoga 6 particularités	J34 9h00-10h00 Pilates & particularités	J39 8h45h-10h00 Yoga & particularités			S52 9h00-10h15 Classique I-II	
			M9 12h15-13h15 Pilates I-II	ME21 Bis * 13h00-14h00 Yoga Kids sol et aérien						S53 10h30-12h Classique II-III SAE pointes	CIE
				ME21 14h00-15h00 Initiation	ME28 14h00-15h00 SAE technique					12h-14h SAE & CIE	CIE
		M10 14h00-16h00 SAE Pré-Pros		ME22 15h00-16h00 Classique I	ME29 15h00-16h00 Modern I						
L2 16h00-16h45 Coaching		M10 15h45-16h45 Coaching/SAE	M15 16h00-17h00 SAE Classique	ME23 16h-17h15 Classique II Préparation pointes & <u>salle Radovan</u> HIP-HOP 60 min	ME30 16h00-17h15 Modern II						
L3 16h45-17h45 Classique I-II		M11 16h45-17h45 Eveil / Initiation	M16 17h00-18h15 Modern Cycle I-II	ME24 17h15-18h45 Modern II-III	ME31 SAE et illimités Classique 17h15-18h30	J35 16h00-17h00 SAE	J40 16h00-17h00 SAE	V44 16h00-17h00 Eveil	V48 * 16h00-17h00 Yoga Kids sol et aérien		
L4 17h45-19h00 Classique II-III	L6 18h00-19h00 Contemporain I	M12 18h15-19h15 SAE Cycle I-II	M17 Coaching 30 minutes sur demande	ME25 18h45-19h30 SAE I-II-III théories -solos	ME32 16h-17h Ados 17h-18h Kids <u>salle Radovan</u> HIP-HOP	J36 17h00-18h00 Classique I-II	J41 * 17h00-18h00 Hip-hop Kids dès le 23/11/23	V45 17h00-18h00 Classique I	V49 17h00-18h00 Modern I		
L5 19h00-20h15 Modern I-II Ados-Adultes	L7 19h00-20h15 Contemporain II-III	M13 19h15-20h45 Modern-Jazz II - III	M18 19h00-20h00 Pilates I-II	ME26 19h30-21h00 Modern II-III Adultes		J37 18h00-19h15 Modern II	J42 * 18h00-19h00 Hip-hop Ados dès le 23/11/23	V46 18h00-19h00 Hip-hop Ados I-II	V47 18h30-19h30 Jazz-Talons HEELS I-II		
	L8 20h15-21h15 Pilates II-III	M14 20h45-21h00 SAE III - solos	M19 20h00-21h15 Yoga dynamique		ME33 * 19h15-20h30 Fitness Ballet	J38 20h15-21h15 Yoga Aérien II-III	J43 * 19h00-20h15 Hip-hop Adultes dès le 23/11/23	Coaching	V51 19h30-20h45 Hip-Hop II-III		

Planning et Horaire non contractuels - Sous de réserve de modification: Cours* ouverts dès 4/6 personnes minimum.
Avenue Champs-Montants 12B - 2074 MARIN - info@pillife-danse.com